



Campeonato Distrital Master Inverno 2026

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso - (28/02/2026 - 01/03/2026)

60M F35 | MASTER - F | Dia 1

60M F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	9.69
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	9.83
3	Soraia Melro	1985	M 40		Individual	10.18
4	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	11.46

60M F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	10.15
2	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	10.99
3	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.46
DNF	Fátima Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x

60M F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	10.47
2	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	10.64
3	Silvana Marques	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11.84
4	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	13.25

60M F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	10.03
2	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	10.32
3	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11.37
4	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	13.84

60M F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	10.44
2	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	12.43
3	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	24.67

60M F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	10.91

60M F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	14.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60M F75 | MASTER - F | Dia 1

COMPRIMENTO F35 | MASTER - F | Dia 1

COMPRIMENTO F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3.59	3.05	0.90	3.53	0.80	3.56	0.20	3.59	0.0
2	Soraia Melro	1985	M 40		Individual	3.28	3.11	0.0	3.28	1.40	2.75	0.40	3.06	0.40
DNS	Vera Aroso	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x		0.0						

COMPRIMENTO F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	2.79	2.79	0.0	2.61	0.0	-	-	-	-

COMPRIMENTO F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	3.12	1.66	0.10	2.95	0.0	3.12	1.60	3.05	0.70
2	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	3.01	2.53	1.20	2.98	1.80	2.99	1.10	3.01	0.50
3	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	2.27	1.74	0.0	2.13	0.50	2.27	1.90	-	-

COMPRIMENTO F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	2.97	2.97	0.0	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	3.18	3.18	1.20	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO F65 | MASTER - F | Dia 1

COMPRIMENTO F70 | MASTER - F | Dia 1

COMPRIMENTO F75 | MASTER - F | Dia 1

VARA F35 | MASTER - F | Dia 1

VARA F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2.90	0	0	0	0	XXO	XO

VARA F 45 | MASTER - F | Dia 1

VARA F50 | MASTER - F | Dia 1

VARA M35 | MASTER - M | Dia 1

VARA M40 | MASTER - M | Dia 1

VARA M45 | MASTER - M | Dia 1

VARA M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	3.00	0	0	0	XO	XO	XO	XO	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

VARA M55 | MASTER - M | Dia 1

VARA SUB16 F PROVA EXTRA | SUB-16 - F | Dia 1

VARA SUB16 M PROVA EXTRA | SUB-16 - M | Dia 1

VARA M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	2.00	2.10	2.20
1	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2.10	O	XO	O	XXX

60M M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	7.88
2	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.69
3	Daniel Silva	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	9.01

60M M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.82
2	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.84
3	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	9.02
4	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.05
5	Nuno Soares	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	11.08

60M M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	8.08
2	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.49
3	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	8.61
4	Jorge Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	8.91
5	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.08
6	Augusto Silva	1979	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.40

60M M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO CLUBE DE ALCobaça	8.56
2	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	8.81
3	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.83
4	Rui Moreira	1975	M 50		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	10.73
5	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	13.63

60M M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.70
2	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	9.25
3	António Conceição	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	9.68
4	Vítor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	10.00
5	Jorge Silva	1967	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.80
DNF	Emanuel Manzarra	1969	M 55		GINÁSIO CLUBE DE ALCobaça	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60M M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.69
2	Vitorino Silva	1965	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	9.58
3	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	9.91
4	Manuel Anjos	1963	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.18
5	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	10.22

60M M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	10.02
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	10.68
3	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	10.69
4	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11.06
5	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	18.68

60M M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	11.06
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	12.15

60M M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	9.34
2	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	11.70
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	13.39

60M M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	16.87

60M M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.19
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	12.82
DNF	Fernando Santos	1943	M 80		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	x

3000M MX F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ana Correia	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x

3000M MX F40 | MASTER - F | Dia 1**3000M MX F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Martin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	23:17.57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M MX F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Vieira	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	17:42.63
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	20:27.69

3000M MX F55 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natália Santos	1970	M 55		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	23:41.08

3000M MX F60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	23:07.97

3000M MX F65 | MASTER - F | Dia 1
3000M MX F70 | MASTER - F | Dia 1
3000M MX F75 | MASTER - F | Dia 1
3000M MX M35 | MASTER - M | Dia 1
3000M MX M40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	18:51.68

3000M MX M45 | MASTER - M | Dia 1
3000M MX M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	16:13.47

3000M MX M55 | MASTER - M | Dia 1
1500M F35 | MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:53.29
2	Florabela Araújo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:03.89
3	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6:09.93

1500M F40 | MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:46.53
2	Sara Costa	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:12.80

1500M F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarisse Cruz	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	5:37.22
2	Sónia Belezza	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	6:07.54
3	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	6:13.74
4	Ana Estrela	1981	M 45		GRECAS - VAGOS	6:25.59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500M F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6:20.72
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:53.11
3	Susana Duarte	1971	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	7:51.10

1500M F55 | MASTER - F | Dia 1**1500M F60 | MASTER - F | Dia 1****1500M F65 | MASTER - F | Dia 1****Série 1** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7:02.65
2	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	8:44.85

1500M F70 | MASTER - F | Dia 1**1500M F75 | MASTER - F | Dia 1****TRIPLO SALTO M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.29	10.29	0.20	10.23	0.0	10.14	0.0	-	-
2	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.82	8.82	0.30	X	-	-	-	-	-
3	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	8.72	8.36	0.0	8.72	0.0	7.96	0.60	8.67	1.10

TRIPLO SALTO M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.78	10.71	0.0	X	-	X	-	10.78	0.0

TRIPLO SALTO M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	10.02	9.28	0.0	10.00	0.0	10.01	0.90	10.02	0.70
2	Francisco Terra	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.90	8.90	0.0	8.74	0.0	-	-	-	-

TRIPLO SALTO M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.89	9.89	1.30	X	-	X	-	X	-

TRIPLO SALTO M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	6.70	6.41	0.0	6.70	0.0	-	-	-	-
2	António Leite	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.31	5.66	0.0	5.79	0.0	6.31	0.0	5.12	-0.5

TRIPLO SALTO M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.06	7.87	0.0	8.06	0.50	7.71	0.0	-	-


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.41	7.41	0.0	X	-	-	-	-	-

TRIPLO SALTO M65 | MASTER - M | Dia 1

TRIPLO SALTO M70 | MASTER - M | Dia 1

PESO 4KG F35 | MASTER - F | Dia 1

PESO 4KG F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	9.81	9.60	9.81	9.11	8.90	9.78	6.94
2	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	8.55	7.79	7.99	8.55	7.90	8.11	7.44
3	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.21	4.97	5.21	3.43	4.90	4.38	4.72
4	Liliana Silva	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	4.45	X	3.90	4.45	3.60	4.35	4.39

PESO 4KG F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Silva	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.86	5.44	5.86	5.50	5.80	5.61	5.82
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.74	5.74	5.50	5.40	5.17	5.66	5.59

PESO 3KG F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	5.74	X	5.74	5.62	X
2	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	5.55	5.54	5.52	5.55	5.20
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.23	4.82	3.80	4.92	5.23

PESO 3KG F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.24	5.63	6.03	5.90	6.24	5.26	4.48
2	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.02	4.90	4.89	4.98	4.76	4.98	5.02

PESO 3KG F60 | MASTER - F | Dia 1

PESO 3KG F65 | MASTER - F | Dia 1

PESO 3KG F70 | MASTER - F | Dia 1

PESO 3KG F75 | MASTER - F | Dia 1

1500 metros M80 | MASTER - M | Dia 1

1500M M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:27.32
2	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	4:30.19
3	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4:31.96
4	Ricardo Barros	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	4:41.86
5	António Martins	1986	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	4:49.37

1500M M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:24.39
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:36.03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Bruno Silva	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:42.99
4	Helder Costa	1982	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:52.81

1500M M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:47.96
2	Luís Silva	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:49.79
3	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:56.15
4	Hernani Laranja	1976	M 45		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	4:59.61
5	Pedro Cardoso	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:00.49
6	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:02.64
7	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	5:05.86
8	Márcio Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5:18.47
9	Luís Cunha	1976	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7:22.10

1500M M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:01.30
2	Vitor Carvalho	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:03.77
3	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5:15.81
4	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:21.08
5	José Pinto	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:29.94
6	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	6:18.11

1500M M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	4:59.06
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	5:05.44
3	Rogério Campos	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:10.32
4	Augusto Aluai	1967	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	5:18.50
5	Fernando Oliveira	1967	M 55		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:26.52
6	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	5:27.76
7	António Conceição	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	6:34.54

1500M M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	5:14.23
2	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5:19.48

1500M M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:24.56
2	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JO	5:30.70
3	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	5:50.36
4	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6:06.44
5	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	6:29.80
6	Arlindo Silva	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	7:10.19



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500M M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	5:31.55
2	António Branco	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	8:27.59

1500M M75 | MASTER - M | Dia 1
400M F35 | MASTER - F | Dia 1
400M F40 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1:05.47
2	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:37.26
3	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:41.92

400M F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	1:21.36
2	Sónia Beleza	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:22.59
3	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:25.05
4	Ana Estrela	1981	M 45		GRECAS - VAGOS	1:26.71

400M F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	1:24.33
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:38.55
3	Susana Duarte	1971	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	1:49.97
4	Silvana Marques	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:58.01
DNS	Regina Gilvaz	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x

400M F55 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	1:21.82

400M F60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	3:21.92

400M F65 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:28.65
2	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	1:40.11

400M F70 | MASTER - F | Dia 1
400M F75 | MASTER - F | Dia 1
400M M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	59.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ricardo Barros	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:03.02
3	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:03.52

400M M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helder Costa	1982	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:00.81
2	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	1:06.45

400M M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:03.03
2	Hernani Laranja	1976	M 45		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	1:03.87
3	Marco Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:05.36
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:08.87
5	Jorge Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:01:09.46
6	Luís Cunha	1976	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:26.16

400M M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:02.64
2	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:08.69
3	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:12.23
4	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	1:13.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Carvalho	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:06.39
2	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:10.93
3	Rui Moreira	1975	M 50		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	1:15.26

400M M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	1:07.97
2	Augusto Aluai	1967	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:11.20
3	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:13.45
4	Rogério Campos	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:14.14

400M M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Anjos	1963	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:27.61

400M M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:20.75
2	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	1:21.04
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	1:27.42
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	1:54.45
DNS	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400M M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:17.88
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	2:10.09

400M M75 | MASTER - M | Dia 1
400M M80 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 80		GRECAS - VAGOS	1:33.80
2	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:01.62

400M M85 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:06.78

60M BARR 1.00 M35 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 1.00 M40 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 1.00 M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ignacio Eguileta	1980	M 45	ESP	GRECAS - VAGOS	12.25

60M BARR 0.91 M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.93

60M BARR 0.91 M55 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 0.84 M60 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 0.84 M65 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 0.76 M70 | MASTER - M | Dia 2
60M BARR 0.76 M75 | MASTER - M | Dia 2
TRIPLO F35 | MASTER - F | Dia 2
TRIPLO F40 | MASTER - F | Dia 2
TRIPLO F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.23	5.23	0.10	-	-	-	-	-	-

TRIPLO F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	4.79	4.52	-1.3	4.79	-0.4	-	-	-	-

TRIPLO F55 | MASTER - F | Dia 2
TRIPLO F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	6.32	6.32	-0.7	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

TRIPLO F65 | MASTER - F | Dia 2
TRIPLO F70 | MASTER - F | Dia 2
TRIPLO F75 | MASTER - F | Dia 2
PESO 7.260KG M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.27	10.99	11.11	11.12	11.27
2	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.98	X	7.51	8.98	X
3	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.14	6.74	8.14	7.88	7.98
4	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5.87	5.77	5.87	X	4.71

PESO 7.260KG M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.34	9.13	10.34	-	
2	Tiago Ferreira	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5.78	5.78	-	-	

PESO 7.260KG M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.66	6.92	7.66	X	6.92
2	Augusto Silva	1979	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.97	6.97	6.89	6.77	6.95
3	Marco Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6.92	6.92	6.69	6.81	6.59

PESO 6KG M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Torres	1971	M 50		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SECÃO DE ATLETISMO	9.30	8.45	X	9.30	8.29
2	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.68	8.37	8.68	8.34	8.51
3	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	8.30	7.63	7.80	8.30	7.01
4	Paulo Ramos	1972	M 50		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5.40	X	3.41	5.00	5.40

PESO 6KG M55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	8.66	8.66	8.62	8.54	X
2	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	6.29	6.29	6.06	5.98	-

PESO 5KG M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.03	7.83	8.03	-	-
2	Pedro Leal	1966	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6.85	6.08	6.49	6.85	6.67
3	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	5.82	5.69	5.56	5.05	5.82

PESO 5KG M65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	7.26	6.65	7.26	6.79	7.15
2	Humberto Assunção	1958	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.06	6.99	7.00	6.67	7.06
3	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	6.76	5.49	6.67	6.76	6.39
4	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	6.18	5.82	6.18	5.71	5.84



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.97	5.79	5.97	X	-
6	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	5.50	5.50	5.13	5.25	5.23

PESO 4KG M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	7.94	7.94	-	-	-
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	5.18	5.18	5.14	-	-

PESO 4KG M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	7.93	7.93	-	-	-

PESO 2KG M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	4.87	4.87	4.39	-	-

60M BARR 0.84 F35 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.34

60M BARR 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	15.06

60M BARR 0.76 F55 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.68 F60 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.68 F65 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.68 F70 | MASTER - F | Dia 2

60M BARR 0.68 F75 | MASTER - F | Dia 2

3000M F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Florbelia Araújo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	12:29.25
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	12:52.50

3000M F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	12:10.04
2	Sara Costa	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	13:01.75
3	Isabel Aguiar	1981	M 40		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	14:12.02
4	Diana Gavião	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	15:38.91



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M F45 | MASTER - F | Dia 2

3000M F50 | MASTER - F | Dia 2

3000M F55 | MASTER - F | Dia 2

3000M F60 | MASTER - F | Dia 2

3000M F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	19:26.98

3000M F70 | MASTER - F | Dia 2

3000M F75 | MASTER - F | Dia 2

3000M M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	9:31.14
2	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	9:34.67
3	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	9:36.20
4	António Martins	1986	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	10:12.44
5	Nuno Albergaria	1986	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	10:52.69

3000M M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:29.18
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	9:55.16
3	Janik Lima	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:06.80
4	Nuno Pais	1983	M 40		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	10:24.16

3000M M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:13.33
2	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10:15.77
3	Luís Silva	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:16.54
4	Carlos Sequeira	1979	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:26.15
5	Pedro Cardoso	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	10:26.91
6	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	10:37.36
7	Márcio Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11:23.09

3000M M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Carvalho	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	10:43.34
2	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:48.18
3	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:59.42
4	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	11:13.09
5	José Pinto	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11:24.84

3000M M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	10:40.88
2	Augusto Aluai	1967	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	10:58.23



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Fernando Oliveira	1967	M 55		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	11:40.85
4	António Conceição	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	13:46.93

3000M M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11:05.49
2	Américo Valente	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	11:46.88

3000M M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12:09.41
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	12:43.03
3	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	13:20.68
4	Arlindo Silva	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	15.40.10
DNS	Augusto Castro	1959	M 65		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	x

3000M M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Branco	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	16:18.36

3000M M75 | MASTER - M | Dia 2

COMPRIMENTO M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.22	5.22	-0.2	X	-	-	-	-	-
2	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	4.81	4.54	0.10	4.37	0.10	4.81	-1.1	-	-

COMPRIMENTO M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	6.16	6.16	0.10	X	-	4.78	0.50	X	-
2	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.86	5.86	1.30	-	-	-	-	-	-
3	Tiago Ferreira	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3.65	3.25	0.10	3.65	0.10	3.37	0.60	3.55	0.10
4	Nuno Soares	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	2.19	X	-	1.45	-0.1	2.19	0.10	-	-

COMPRIMENTO M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Terra	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.94	3.74	0.10	3.94	0.10	-	-	1.29	0.10
2	Marco Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3.59	3.51	1.00	3.52	0.10	3.59	0.10	3.53	0.10

COMPRIMENTO M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.60	4.60	0.10	4.50	0.50	X	-	4.28	0.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2.74	2.74	0.90	2.63	0.10	-	-	-	-
3	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	2.07	2.07	0.10	1.90	0.10	-	-	-	-

COMPRIMENTO M55 | MASTER - M | Dia 2

COMPRIMENTO M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.40	3.40	0.90	3.25	0.10	3.33	0.90		
2	Vitorino Silva	1965	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3.38	2.93	1.20	3.38	0.10	-	-		
3	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3.26	3.26	0.70	3.26	0.10	2.78	0.30		
4	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.13	3.11	0.90	3.06	0.10	3.13	0.10	3.07	0.10

COMPRIMENTO M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	3.10	2.78	0.10	2.54	0.10	3.10	0.10	2.83	0.10
2	Carlos Ferreira	1960	M 65		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SECÃO DE ATLETISMO	2.82	2.56	0.10	2.82	-0.1	2.52	0.10	X	-
3	Humberto Assunção	1958	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2.54	2.35	1.20	2.51	0.10	2.54	0.10	-	-

COMPRIMENTO M70 | MASTER - M | Dia 2

COMPRIMENTO M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1.39	1.39	0.10	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO M80 | MASTER - M | Dia 2

200M F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	33.27
2	Florbela Araújo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36.01

200M F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	34.22
2	Soraia Melro	1985	M 40		Individual	37.41
3	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	41.84
DNS	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SECÃO DE ATLETISMO	x

200M F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Janette Fernandes	1977	M 45		SPORTING CLUB DE ESPINHO	34.90
2	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	36.83
3	Patrícia Silva	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	49.16



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200M F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	39.73
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	50.30

200M F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	47.25
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	1:15.61

200M F65 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	38.02

200M F70 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	58.19

200M F75 | MASTER - F | Dia 2
200M F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	36.88
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	42.00
3	Natália Santos	1970	M 55		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	54.28
4	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	55.23

200M M85 | MASTER - M | Dia 2
200M M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	28.14
2	Daniel Silva	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	29.57

200M M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	29.75
2	Hugo Sousa	1981	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	30.84
3	Nuno Soares	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	36.60

200M M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	26.30
2	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.70
3	Hernani Furtado	1979	M 45		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	28.11
4	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	28.42
5	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	29.73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Augusto Silva	1979	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	31.50

200M M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	28.31
2	José Torres	1971	M 50		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	32.33
3	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	32.83
4	Paulo Ramos	1972	M 50		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	35.85

200M M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	29.87

200M M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	28.92
2	Mário Vaz	1964	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	30.24
3	José Joaquim Pereira	1965	M 60		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	32.77
4	Vitorino Silva	1965	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	33.36

200M M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	31.23
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	36.89
3	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	37.12
4	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	38.51
5	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	1:15.19

200M M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	37.66

200M M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	43.77
2	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	45.17

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	31.52

200M M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 80		GRECAS - VAGOS	40.94
2	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	51.99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800M F35 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:54.61
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:02.83

800M F40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:53.10
2	Sara Costa	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3:08.28
3	Diana Gavião	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	3:53.02
DNS	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x

800M F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	3:15.41

800M F50 | MASTER - F | Dia 2
800M F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	3:01.17

800M F60 | MASTER - F | Dia 2
800M F65 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:30.66
2	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	5:06.85

800M F70 | MASTER - F | Dia 2
800M F75 | MASTER - F | Dia 2
ALTURA M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.08	1.20	1.32	1.41
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.41	-	O	O	XO
2	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.20	O	O	XX-	

ALTURA M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.35	1.44	1.47	1.50	1.59
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.50	O	O	O	O	O	XXX

ALTURA M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.08	1.11	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47
1	Ignacio Equileta	1980	M 45	ESP	GRECAS - VAGOS	1.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO	XO	XXX
2	Francisco Terra	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.32	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

ALTURA M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.35
1	Rui Monteiro	1973	M 50		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.35	O	XO	XO	O

ALTURA M55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	0.95	XO	O	-	XXX

ALTURA M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	1.14	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.05	-	-	-	O	XXX			

ALTURA M65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	1.00
1	Carlos Ferreira		1960	M 65		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO		0.90	O -

ALTURA F35 | MASTER - F | Dia 2
ALTURA F40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.20	1.23
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.20	O	O	XXX

ALTURA F45 | MASTER - F | Dia 2
ALTURA F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05
1	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	1.00	O	O	XXO	XXX

ALTURA F55 | MASTER - F | Dia 2
800M M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Albergaria	1986	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2:25.36
2	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:51.17

800M M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:14.71
2	Helder Costa	1982	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:19.70
3	Janik Lima	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:25.07
DNS	Nuno Pais	1983	M 40		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	x

800M M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hernani Laranja	1976	M 45		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	2:23.17
2	Carlos Sequeira	1979	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:26.75



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Luís Silva	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:31.37
4	Márcio Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:33.10
5	Hernani Furtado	1979	M 45		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:35.12
6	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	2:41.07

800M M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:18.22
2	Manuel Silva	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:29.31
3	José Pinto	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:44.28
4	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:59.83

800M M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:31.87
2	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2:38.22

800M M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:32.54
2	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:44.16
3	José Joaquim Pereira	1965	M 60		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:56.98

800M M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2:42.31
2	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	2:49.24
3	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	3:08.11
4	Arlindo Silva	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3:38.29
DNS	Augusto Castro	1959	M 65		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	x
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	x

800M M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Branco	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3:54.02

800M M75 | MASTER - M | Dia 2

800M M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 80		GRECAS - VAGOS	3:41.98
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	4:07.71



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GJPB		ND		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:59.17	Daniel Silva -565- MASTER	Hugo Sousa-1131- MASTER	Pedro Cardoso-586- MASTER	António Martins-561- MASTER



Coletiva CD Master Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	OSKAG	161.0					8.0	8.0	8.0			7.0	8.0			13.0		
2	GRECAS	124.0			8.0						8.0		8.0					
3	CASHM	105.0		7.0		8.0					7.0				7.0	7.0		
4	CAO	81.0			15.0					7.0					8.0	15.0		
5	SSTSJM	66.0		8.0										8.0	6.0			8.0
6	ADCCJC	47.0				8.0					8.0							
7	GJPB	43.0			8.0					8.0	6.0							
8	GDG	38.0			6.0		7.0								5.0		8.0	
9	CSJSC	37.0										7.0						
10	ADREP	24.0	8.0															8.0
11	CDFE	14.0																
11	ACDCVC	14.0									6.0							
11	SCE	14.0									8.0				6.0			
14	JAM	13.0																
15	NAC	8.0																

Coletiva CD Master Masculina

Posicao	Clube	Pontos																																		
1	NAC	317.0	15.0	8.0	7.0						8.0						8.0	7.0	8.0						7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5						
2	CAO	305.0						7.0	14.0	13.0	7.0	8.0	5.0	8.0						7.0	5.0						7.0	7.0								
3	OSKAG	235.0						8.0	8.0						6.0	7.0						18.0	8.0	6.0												
4	GRECAS	201.0						8.0						6.0						8.0	13.0						8.0						8.0			
5	CCSJM	126.0						8.0	7.0	8.0						8.0						5.0	7.0						7.0						7.0	1
6	CASHM	119.0											5.0	7.0						7.0	6.0	8.0											8			
7	SCE	112.0											4.0	8.0	6.0						6.0						6.0									
8	GJPB	71.0											8.0						7.0	7.0						5.0										
9	SSTSJM	67.0																					6.0						15.0						6.0	
10	CSJSC	61.0											8.0						7.0						7.0											
11	CDFE	42.0											7.0											7.0												
12	CENAP	32.0											8.0						7.0																	
13	ACDCVC	21.0																																		
14	ADCCJC	17.0																								6.0										
15	SSCMO	15.0																																		
16	ACRVC	11.0																																		
17	ACDI	8.0											3.0																							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	2	1	3	3	2	5
ACDI	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	2	0	2	2	0	2
ACRVC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	Aveiro	1	2	3	3	6	9
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	3	3
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	20	4	24	48	11	59
CASHM	Aveiro	7	6	13	21	15	36
CCSJM	Aveiro	7	0	7	19	0	19
CDFE	Aveiro	2	1	3	6	2	8
CENAP	Aveiro	2	0	2	6	0	6
CSJSC	Aveiro	5	2	7	11	6	17
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDG	Aveiro	0	3	3	0	6	6
GJPB	Aveiro	7	4	11	12	9	21
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	14	8	22	28	17	45
IND	None	1	1	2	3	3	6
JAM	Aveiro	0	1	1	0	2	2
NAC	Aveiro	18	2	20	46	3	49
OSKAG	Aveiro	14	8	22	37	23	60
SCE	Aveiro	9	2	11	20	2	22
SSCMO	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SSTSJM	Aveiro	4	4	8	11	9	20
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		121	51	173	286	121	408



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	13	4	17	31	10	41
M 40	14	13	27	31	31	62
M 45	21	11	32	50	21	71
M 50	18	11	29	43	25	68
M 55	14	5	19	29	14	43
M 60	12	3	15	29	9	38
M 65	16	3	19	42	9	51
M 70	5	1	6	11	2	13
M 75	3	0	3	8	0	8
M 80	4	0	4	10	0	10
M 85	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt